



# "la parentosphère"

**PLANNING** *La maison des familles*

*Venez partager entre parents parce qu'ici :  
Y'APP (Y' a personne de parfait !)*



*2 accueillants sont à votre écoute, dans  
un espace convivial, gratuit, anonyme  
et sans inscription.*

**Mardi et Mercredi : 10h-18h**  
Ouverture exceptionnelle : voir la programmation



# Planning Janvier->Avril 2019

## Echanges entre parents :



**Mardi 17h30-19h**

Temps de rencontre pour échanger, partager sur sa vie de parent (le quotidien, la famille, les sentiments...)

**Mardi 22 Janvier**

éducation : on est pas d'accord !

**Mardi 26 Février**

frères et sœurs : rivalité ou complicité ?

**Mardi 26 Mars**

et si on parlait éducation autour d'un jeu...



## Ateliers partagés :

**Mardi 17h30-19h ou Mercredi 10h-11h30**

Espace de rencontre autour d'un thème et animé  
par un professionnel extérieur

**Mardi 15 janvier : alors, on joue à quoi ? (3-6 ans)**

**Mercredi 16 janvier : s'amuser avec bébé (0-3 ans)**

**Mardi 5 février : comment gérer les émotions de nos enfants ?**

**Mercredi 6 février : gérer nos émotions face aux enfants**

**Mardi 12 mars : quels jeux, quel âge ? (6ans et +)**

**Mercredi 13 mars : atelier motricité avec papa et/ou maman**

*(pour les parents et leur enfant de 8 mois à 18 mois)*

**Mercredis 20 mars-27 mars-3 avril : découverte massage bébé**

*(pour les parents et leur bébé de 2 à 6 mois, inscription aux 3 séances)*

Afin d'organiser au mieux votre accueil, merci de vous inscrire au 02 72 79 24 37  
ou par mail : [maison-des-familles@ville.angers.fr](mailto:maison-des-familles@ville.angers.fr).

N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits de thèmes à aborder.

5, 7 rue Saint-Exupéry - 49100 Angers - Bus 1 et 12, arrêt Saint-Exupéry

NB : Besoin de faire garder votre enfant pendant les temps d'échanges ou les ateliers entre parents :  
contactez nous, nous trouverons ensemble une solution...